

## #ΤΙΜΩΡΗΣΕ

Ο νόμος προστάζει ξεκάθαρα, ότι οι προσβολές και οι απειλές προς ένα άτομο είναι παράνομες, τόσο στο Διαδίκτυο όσο και στην πραγματική ζωή.

## #ΔΙΔΑΞΕ

Πάντα να διδάσκετε τον εαυτό σας. Κατανοήστε τον ορισμό της ρητορικής μίσους και μελετήστε μερικά παραδείγματα ρητορικής μίσους που συμβαίνουν στο διαδίκτυο. Τα προσβλητικά σχόλια αφορούν διάφορες πτυχές, όπως εθνικότητα, σεξουαλικότητα, φύλο, φυλετική ταυτότητα ή αναπηρία. Είναι σημαντικό να ξέρετε πότε/εάν εσείς (ή οι φίλοι σας) είστε θύματα ρητορικής μίσους. Επιπλέον, να είστε ενήμεροι για τις επιπτώσεις αυτών των απαράδεκτων πράξεων στο διαδίκτυο.

## #ΑΝΑΦΕΡΕ

Αν νομίζετε ότι πέσατε θύμα ρητορικής μίσους, μπορείτε να κάνετε αναφορά στον διαχειριστή της ιστοσελίδας ζητώντας του να αφαιρέσει το προσβλητικό για εσάς περιεχόμενο της.

## #ΑΝΤΙΔΡΑΣΕ

Πολύ συχνά η ρητορική μίσους περνά απαρατήρητη, επειδή τα θύματα δεν ξέρουν πως να αντιδράσουν, φοβούνται ή κι ακόμη δεν καταλαβαίνουν ότι έχουν πέσει θύματα.

Αν μάθετε ότι κάποιος από το σχολείο σας έχει πέσει θύμα ρητορικής μίσους, δείξτε την υποστήριξη σας, προσφέρετε την κατανόηση σας και προστατέψτε τον. Μην μείνετε σιωπηλοί, μιλήστε!

## #ΕΝΗΜΕΡΩΣΕ

Όποτε δεχτείτε επίθεση ή προσβολή με ρητορική μίσους στο διαδίκτυο, θα πρέπει πάντα να ενημερώνετε κάποιο άλλο άτομο της εμπιστοσύνης σας, όπως ένα μέλος της οικογένειας, ένα δάσκαλο ή ένα φίλο έτσι ώστε να έχετε την απαραίτητη βοήθεια και στήριξη.

Αν παραμείνετε σιωπηλοί και προσπαθήσετε να αντιμετωπίσετε το πρόβλημα μόνοι σας, αυτό δεν θα σβήσει αυτομάτως το πρόβλημα ή θα σας κάνει να νιώσετε μαγικώς καλύτερα. Αντιθέτως, πολύ πιθανόν να νιώσετε χειρότερα

## #ΑΓΝΟΗΣΕ

Η απαξίωση ή αγνόηση της ρητορικής μίσους μπορεί να είναι ένας τρόπος αντιμετώπισης του προβλήματος. Μην απαντήσετε, μην δείξετε ότι ασχολείστε με τέτοιου είδους μηνύματα/σχόλια. Απλά μην τα βλέπετε. Αν δείξετε ότι δεν ασχολείστε μπορεί και να σταματήσουν την ρητορική μίσους.

## #ΜΠΛΟΚΑΡΙΣΜΑ/ ΔΙΑΓΡΑΦΗ

Αν είστε θύματα ρητορικής μίσους, μπορείτε απλά να διαγράψετε τα προσβλητικά σχόλια/μηνύματα και να μπλοκάρετε τους χρήστες.

## #ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΕ

Κάθε πράξη που συνοδεύετε από την ρητορική μίσους πρέπει να καταπολεμείται με πράξεις αγάπης και ανοχής. Αντί να μαλώνετε με αυτούς και επομένως να τους δίνετε αξία και δύναμη, μπορείτε να δείξετε τις θετικές αξίες που σας διακατέχουν, όπως ανοχή, κατανόηση, ευγένεια ή αγάπη. Ακολουθήστε τους βασικούς κανόνες του netiquette και μην αφήσετε τους μισητές να σας προκαλούν. Με την ευγένεια είστε ένα βήμα πιο κοντά στην αντιμετώπιση της ρητορικής μίσους.